

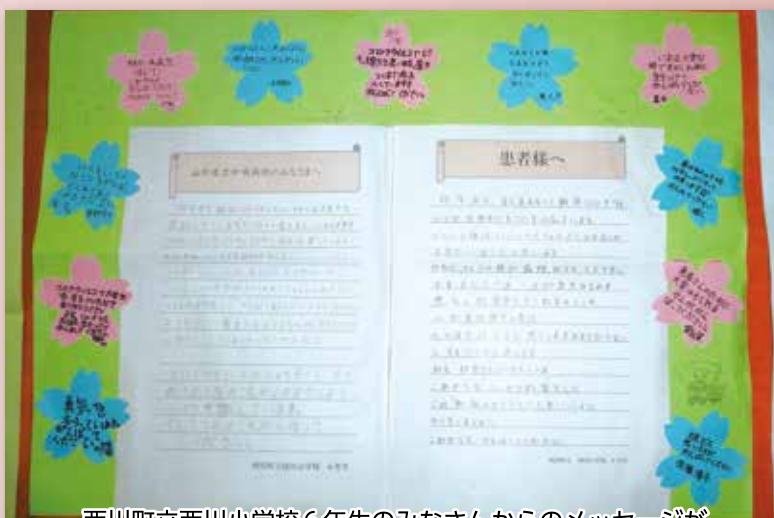
あおやぎ

No.287
2021年10月

～ 院内2階 あおやぎギャラリー ～



山形市立第十中学校2年4組のみなさんより、
メッセージが届きました。



西川町立西川小学校6年生のみなさんからのメッセージが
届きました。



天童市立第一中学校の生徒会さんから
メッセージと千羽鶴が届きました。

- 病院移転20年のあゆみ ② ③
- 褥瘡と栄養管理 ④
- 愛されるレストランを目指して！ ⑤
- フリーWi-Fiが使えます ⑤
- 外来診療案内 ⑥



病院移転 20



旧病院（山形市桜町）



総合周産期母子医療センター開設



ドクターヘリ就航



DMAT 救急車

平成13年	5月	山形市桜町から青柳へ新築移転。
平成15年	4月	地方公営企業法の全部適用により病院事業局となる。
	8月	地域がん診療拠点病院に指定。
平成16年	1月	感染症診察室完成。
平成18年	3月	災害医療用救急自動車の導入。
	4月	周産期母子部新設。
平成19年	3月	外来化学療法室開設。
平成20年	2月	都道府県がん診療連携拠点病院に指定。
	7月	DPC（入院包括評価制度）スタート。
	9月	DMAT指定医療機関に指定。
平成22年	4月	MFICUおよび総合周産期母子医療センター開設。
	8月	エイズ治療中核拠点病院指定。
平成23年	3月	東日本大震災発生。DMAT、県医療救護班派遣。

平成11年～15年：横山 紘一 院長

平成15年～18年：齋藤 幹郎 院長

平成18年～25年：小田 隆晴 院長

移転 20 年に寄せて

院長 武田 弘明



本院が大手門前の桜町からこの青柳の地へ移転してから本年5月をもって20年が経ちました。この間本院の運営にご支援をいただきました県民の皆様や医療関係者の皆様すべての方々に深く感謝を申し上げます。

この20年、医療の現場はどう変わったでしょうか。侵襲の少ない手術の登場やそれまで無かった抗体医薬など医療技術の進歩はめざましいものがあります。また総人口は減少に転じ少子高齢化が加速し、そのため病気の種類や患者数が大きく変化しました。そして医療や健康に対する皆様の関心はさらに高まっています。それら変化や必要性に対応しつつ本院の本来の使命を果たすべく職員一同頑張ってきました。実際に診療科の数はこの10年間で12科増えて34科となり、がん生活習慣病センターと救命救急センターと合わせて病床609床で運営しています。また本県唯一の機能として、総合周産期母子医療センター、基幹災害医療センター、都道府県がん診療連携拠点病院、ドクターヘリ基地病院、第一種感染症指定医療機関などの指定を受けており、高度な医療を提供するとともに本県の政策的医療の中心をも担っております。

新型コロナ感染拡大前の2019年度までは新たに入院される年間患者数は右肩上がりが増えており（図）、全身麻酔の手術数でもこの10年の間に年700件あまりも増加するなど着実に実績を重ね、選んでいただける病院として歩みを進めてきました。量に対して一般には質も問われる訳ですが、本院では医療の質にも注力しており、とりわけ医療安全とチーム医療に積極的に取り組んでいます。加えて“親しまれ愛される病院”を目指して、2015年から“あおやぎ祭り”として病院内を見ていただき、翌年からは“県民健康講話”を定期開催するなどしております。そして皆様にも身近で大きな

褥瘡と栄養管理

褥瘡対策委員会

褥瘡とは、体の特定の部位が圧迫され続けることによって、血流が低下し、その部位が壊死してしまうことです。栄養状態が悪いと、褥瘡発生のリスクが高くなり、さらに治りも悪くなってしまうため、適切な栄養管理を行うことが重要です。

褥瘡患者の栄養管理について ～褥瘡予防・管理ガイドライン（第4版）より抜粋～

項目	推奨事項
低栄養患者の褥瘡予防には、どのような栄養介入を行うとよいか	蛋白質・エネルギー低栄養状態（PEM）患者に対して 高エネルギー、高蛋白質のサプリメントによる補給 を行うことが勧められる。
褥瘡患者にはどのような栄養補給を行うのがよいか	褥瘡治癒のための必要エネルギーとして、 基礎エネルギー消費量（BEE）の1.5倍以上 を補給することが勧められる。 必要量に見合った蛋白質 を補給することが勧められる。

栄養管理のポイント

○食事はバランスよく摂取しましょう

食事の基本は毎食バランスよく食べることです。主食、主菜、副菜をそろえましょう。また、糖尿病だと、褥瘡の治りが悪くなってしまいます。糖尿病予防や血糖コントロールのためにも、食事のバランスに気を付けましょう。

- 主食** ごはんや麺類、パンなど炭水化物を多く含む食品
- 主菜** 肉や魚、卵、豆腐など蛋白質を多く含む食品
- 副菜** 野菜類やイモ類などビタミン、ミネラルを多く含む食品



○栄養補助食品を上手に活用しましょう

食欲が低下している方や食事が思うように取れない方は、栄養補助食品を利用しましょう。食欲が低下している場合は、食後に栄養補助食品を摂取することが難しいことがあります。時間をずらして摂取することもおすすめです。間食に摂取したり、時間を決めずに一口ずつ摂取したりするのはいかがでしょうか？

～栄養補助食品の例～

ドラッグストアやスーパーで購入できる栄養補助食品を紹介します。

明治メイバランスMini

カロリーメイトゼリー



1本125ml当たり
エネルギー200kcal
たんぱく質7.5g



1袋215g当たり
エネルギー200kcal
たんぱく質8.2g

当院の栄養サポートチーム（NST）介入による実際の栄養管理について

エネルギー30～35kcal/kg体重/日、たんぱく質1.2～1.5kcal/kg体重/日を目標とし、褥瘡の程度、基礎疾患や合併症に応じて調整しています。その他、亜鉛や鉄、ビタミンCなどが含有された栄養補助食品の付加等を行っています。

褥瘡患者のNST介入実績
2019年度：14件、2020年度：12件

愛される レストランを 目指して!

レストランビアンモール店長 佐藤 夏美

当店は横浜に本社があり、病院内に特化したレストランです。県立中央病院にオープンしてから、沢山の職員様、一般のお客様にご来店いただき、今年で4年目になります。

オープン当初は料理や接客において、多くのお客様からご意見をいただきました。なんとか地域の皆様に喜んで頂けるよう、スタッフと意見を出し合い、改善

に改善を重ね、ようやく店の形が出来てきたところに、新型コロナウイルスによる、お客様の減少、売上低迷。3歩進んで2歩下がるとはこの事だと、日々痛感しております。

しかしながら、徐々にお客様からお褒めの言葉や、心温まる激励を頂けるようになり、スタッフ一同とても嬉しく、日々の仕事の励みになっております。

最近では、お客様から要望が多かったナポリタンをメニューに取り入れてみました。女性のお客様中心になかなか好評ですよ。何と云っても一番人気は天ざる蕎麦です。最初はクレームの多かった麺を変え、今では「おいしかったよ!」と言って帰られるお客様も増えてきました。

店内ホールは、壁一面に南向きの大きな窓があり、そこから見える四季折々の景色はとても美しく、窓際席はお客様に大人気です。

コロナ禍で、まだまだ不安定な状況が続きますが、感染対策を徹底して、以前の賑わいを取り戻せるよう努力してまいりますので、是非レストランにお立ち寄りください。



フリー Wi-Fi が使えます

患者様及び来院者の利便性及び満足度の向上を図るため、インターネット無料Wi-Fiサービスの提供を7月1日より開始しました。入院療養中や診療待ち時間などに院内でのスマートフォンなどの使用ルールを守ってご利用ください。

【接続エリア】

院内全エリア。但し、下記エリアの利用を除きます。

- ・診察室、集中治療室、手術室、検査室、処置室、透析室等

【提供時間】

午前5時～午後10時（救命センター待合エリアは終日）

※利用規約を確認・同意のうえ、利用者ご自身の責任において他の方の迷惑にならないようマナーを守ってご利用いただくようお願いします。



ブロック	診療科	診療曜日					ブロック	診療科	診療曜日				
		月	火	水	木	金			月	火	水	木	金
A	内科	●	●	●	●	●	D	産婦人科(産科)	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状
	呼吸器内科	△	FAX 予約のみ	△	△	FAX 予約のみ		産婦人科(婦人科)	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ
	血液内科	/	△	△	●	/		頭頸部・耳鼻咽喉科	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状
	糖尿病・内分泌内科	△	△	●	△	△	E	小児科 新生児内科	●	●	●	●	●
	循環器内科	●	●	●	●	●		小児外科	/	● 午後のみ	/	/	● 午後のみ
	消化器内科	●	●	●	●	●		皮膚科	●	●	●	●	●
B	整形外科	●	●	●	●	●	形成外科	●	/	●	/	●	
	眼科	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状 10:30まで	● 要紹介状	F	外科	●	●	●	●	●
	歯科口腔外科	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ		呼吸器外科	/	●	●	/	●
脳神経外科	●	●	●	●	●	乳腺外科		●	●	●	/	●	
C	泌尿器科	● 要紹介状	△	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	心臓血管外科	/	●	/	/	●	
	心療内科	△	△	△	△	△	緩和医療科	●	●	/	●	/	
	脳神経内科	●	△	●	●	●	放射線科	放射線科	●	●	●	●	●

当院を受診する時は

◎初めて受診される方

- ・総合受付(初来院受付)に診察申込書と問診票及び紹介状(紹介状をお持ちの方)を提出のうえ、受付してください。
- ・総合窓口受付開始時間までは番号札をとってお待ちください。

◎再来の方

- ・予約の有無に関わらず、再来受付機で受付してください。
- ・再来受付機は、午前7時30分からご利用になれます。

**保険証のご提示がないと全額自己負担になります。
「お薬手帳」をお持ちの方はご持参ください。**

紹介型外来について

現在、当院においては、一部診療科の外来診療の初診について、【紹介型外来】による医療提供を実施しており、緊急の場合を除いて、紹介状をお持ちの方のみの受付に限らせていただいております。

- 初めての方・予約の方は受診できます
- △ 予約のある方のみ受診できます

歯科口腔外科・婦人科は「かかりつけの先生」からのFAX予約が必要です

- ・内科の火曜・金曜日は症状によっては受付をお断りする場合があります。

非紹介患者初診加算料及び再診加算料について

他の保険医療機関からの紹介がなく、直接当院へ来院された患者さんは、初診に係る費用「非紹介患者初診加算料」として5,090円(税含む)を頂いております。また、当院から他医療機関(大病院を除く)への紹介の申し出後に、当院を受診した患者さんからは「再診加算料」として、2,550円(税含む)を頂いております。
※緊急入院等の場合は除きます。

再来患者さんからの電話予約及び予約変更については、患者サポートセンターで受付けております。

「かかりつけの先生」からのFAX予約も受付けております。

TEL 023-685-2620 (13時～16時)

FAX 023-685-2606 (平日/8時30分～18時 土曜/8時30分～14時30分)