

# あおやぎ

No.294  
2023年7月



歯に原因がないのに歯が痛い  
非歯原性歯痛を知っていますか ②

健康指導シリーズ第4回 摂食嚥下について ③

面会制限の一部緩和と医療費(公費支援)について ④

院内施設のご紹介

さわやか美容室／スターバックスコーヒー ⑤

外来診療案内 ⑥

## 県立中央病院の理念と方向性

〈理念〉

県民の健康と生命を支える安心と信頼の医療

- ・患者の権利と意思を尊重し、高度で良質、適正な患者中心の医療を提供します。
- ・医療従事者としての倫理綱領を守ります。
- ・最適ながん医療と生活習慣病対策を推進します。
- ・信頼される救急医療を提供します。
- ・地域医療、福祉との連携をします。
- ・将来を担う医療人の教育、育成を行います。
- ・公共性に配慮した健全な病院経営を目指します。



# 歯に原因がないのに歯が痛い 非歯原性歯痛を知っていますか

山形県立中央病院 歯科口腔外科医長 千葉 雅俊

## 《非歯原性歯痛とは》

歯科を受診する患者さんの最も多い訴えは歯痛です。従来、歯痛は歯に原因があり、歯科を受診すれば容易に治療ができるとわれてきました。近年、そうではない歯痛があることがわかってきました。歯髄炎や歯周炎など歯科疾患による歯痛＝歯原性歯痛に対して、歯や歯周組織に痛みを生じる原因がなく、歯科疾患ではない疾患によって歯痛が感じられる状態を非歯原性歯痛と呼びます。非歯原性歯痛は歯痛全体の数%を占め、稀な歯痛ではありません。歯に痛みの原因はないので、抜髄や抜歯をしても痛みは変わりません。

## 《非歯原性歯痛を生じる原疾患について》

非歯原性歯痛を生じる原疾患には、次の8つの病態があります。

### 1. 筋・筋膜痛による歯痛

非歯原性歯痛の約半数を占め、主に咬筋と側頭筋のこり（トリガーポイント）の関連痛として持続性のうずくような自発痛を生じます。トリガーポイントを指で押すと、歯痛が再現されるのが特徴です。

### 2. 神経障害性疼痛による歯痛

(1) 発作性神経障害性疼痛による歯痛／三叉神経痛で生じる歯痛です。洗顔や化粧、食事などで、歯に激しい電撃様の痛みが数秒間生じます。

(2) 持続性神経障害性疼痛による歯痛／歯の痛みを脳に伝える三叉神経が帯状疱疹、抜歯やインプラントなどの治療で損傷されて生じる歯痛です。歯痛を感じる歯肉に様々な感覚異常を伴います。

### 3. 神経血管性頭痛による歯痛

片頭痛や群発頭痛の関連痛が歯に生じることがあります。群発頭痛による歯痛では、上顎大臼歯に激

痛が1時間前後、1～2か月間毎日生じ、流涙や鼻漏などの自律神経症状を伴います。

### 4. 上顎洞疾患による歯痛

急性上顎洞炎の関連痛や炎症の波及により上顎臼歯に自発性の歯痛を生じます。上顎洞癌によることもあります。

### 5. 心臓疾患による歯痛

狭心症や心筋梗塞などの心疾患の関連痛で生じる歯痛です。胸痛と同時に、両側の歯や下顎に圧迫痛や灼熱痛を生じ、運動で悪化します。早急に循環器内科の診察を受ける必要があります。

### 6. 精神疾患または心理社会的要因による歯痛

精神疾患や日常的な心理社会的要因によって、様々な性状の歯痛を訴えることがあります。

### 7. 特発性歯痛

歯や抜歯後の歯槽部に生じる持続性の自発痛です。歯科疾患や他の非歯原性歯痛を生じる原疾患がない原因不明の歯痛です。

### 8. その他の様々な疾患による歯痛

側頭動脈炎、悪性リンパ腫や肺癌、薬の副作用などで生じた歯痛が報告されています。

## 《治療しても歯痛が改善しないとき》

非歯原性歯痛を知らなければ診断することはできませんし、その原疾患を診断するには専門的知識が必要です。しかし、非歯原性歯痛を診断できる専門医は少なく、非歯原性歯痛と診断されるまで数年を要することもあります。原因不明の歯痛と言われた、あるいは治療を続けても歯痛が変わらない場合、非歯原性歯痛の疑いがあります。当院歯科口腔外科の口腔顔面痛専門外来にご相談ください。

## 歯に原因がないのに歯痛を生じる多くの疾患があります





## 健康指導シリーズ 第4回

## 摂食嚥下について

摂食・嚥下障害看護認定看護師 景澤 啓子

「口から食べる」ことは人にとって、身体的にも心理的にも最も優れた栄養摂取方法です。本日は「口から食べる」こと、摂食嚥下についてお話しします。

## ★摂食嚥下とは？★

私たちは、食べ物を目で認識し、食べ物であるということを認知します。味や硬さはどうだろう？など考え、食べやすい大きさにして口の中に運びます。口の中に運び、咀嚼し、唾液と混ぜ合わせ、飲み込みやすい食塊というものを作り上げています。その食塊を咽頭へ送り込みながら、嚥下反射(ごっくん)が起き、食塊は咽頭から食道、そして胃へと落ちていきます。その過程を摂食嚥下といいます。

## ★加齢や疾患から摂食嚥下機能は低下する★

摂食嚥下機能が低下すると「むせる」以外に、食べる量が減った、食事の好みが変わった、よく熱を出す、痰が増えた、喉の違和感がある、体重が減ったなど多くの症状がみられます。

## ★誤嚥の危険★

「誤嚥」とは、食べ物や唾液など、口から咽頭→食道→胃へと運ばれるものが、空気の通り道である気管のほうへ誤って入ってしまうことをさします。

食事中や食後によくむせる、飲み込んだあとにがらがら声になるときは要注意です。「むせる」ことは、食べ物や唾液が気管のほうへ誤嚥している可能性が考えられます。また、飲み込む力が弱まると食べ物が気管の入り口に残り、がらがら声になることがあります。気管の入り口に残っている食べ物を次の呼吸の時に吸い込んでしまい、誤嚥につながる危険があります。がらがら声があるときの対応としては、咳払いを行い、咽頭に残っている食べ物を除去してから、次の一口を口に運ぶようにしましょう。

## ★誤嚥予防のために何かできることはあるのでしょうか？★

誤嚥予防について3点を挙げてみます。

## ①口腔ケア

口の中を清潔にすることは虫歯や歯周病などの予防だけでなく、口の中の細菌の繁殖を抑え、誤嚥による肺炎予防につながります。

## ②嚥下体操をする

口腔周囲(口の周り、頬、舌など)の筋力が低下すると、誤嚥の危険が高まるので、筋力維持のために可能な範囲で嚥下体操などを実施するとよいと思います。持病がある方、首の疾患や口腔外科疾患、耳鼻科系疾患など動きに制限がある人は禁忌のことがあるので、主治医に相談してください。インターネットなどで「嚥下体操」と検索すると画像などが紹介されているので参考にしてみてください。

## ③食事をする姿勢を整える

安全に口から食べるには、姿勢を整えることが最も重要です。テーブルや椅子の高さ、首の角度などを調整するのがポイントです。

「口から食べる」ことは栄養補給だけではなく、「楽しみ」でもあります。誤嚥を防ぎ、少しでも長く「口から食べる」ことができるように普段からできることを実行してみたいかがでしょうか。

テーブルに腕が  
まっすぐにおける

少し前かがみで  
顎を引く

背もたれのある  
椅子に深く腰掛ける

股関節とひざは  
直角に

かかともしっかり  
床につける



## 面会制限の一部緩和と 医療費（公費支援）について（お知らせ）

### 1 面会制限の一部緩和について

令和5年8月1日（火）から、下表のとおり、一部の入院患者さんとの面会が予約なしで可能となります。病状や新型コロナウイルス感染症の感染リスクの高い患者さんとの面会はできませんので、これらの患者さんとの面会には、引き続きオンライン面会をご利用ください。

入院患者さん、ご家族の皆さんには、引き続きご不便をおかけしますが、今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

感染症拡大防止に  
ご協力ください



	面会（事前の予約は不要です）	オンライン面会（予約制）
受付時間等	平日（祝日除く）の13時から16時30分まで 1階正面入り口「面会・荷物受付窓口」	平日（祝日除く）の10時から12時まで 023-685-2626（予約受付電話）
面会日時帯等	平日（祝日除く）の13時から17時まで （15分以内／1回あたり）	月水金（祝日除く）の14時、15時 （10分以内）
人数制限	親族2名以内	親族3名以内
面会できない患者さん	・緩和ケア病棟、ICU等集中治療病棟に入院している患者さん ・ベッド上安静が必要な患者さん ・その他治療上、面会が認められない患者さん	医師が面会禁止と判断した患者さん

※詳細は、専用のチラシをご確認ください（→<https://www.ypch.gr.jp/topics/outline/2582.html>）

※面会のルールは変更される場合があります。最新の情報を当院ホームページ等でご確認ください。

### 2 医療費（公費支援）について

令和5年5月8日以降は、それまで公費で全額支援していた新型コロナウイルス感染症に関する医療費については、季節性インフルエンザなどと同様に健康保険を適用し自己負担（1割から3割）していただいております。

	～5/7	5/8以降	公費支援の具体的な内容等
外来医療費		・高額な治療薬は公費支援 ・その他は自己負担（1割から3割）	新型コロナ治療薬の費用の公費支援は、9月末まで継続
入院医療費		入院医療費の一部を公費支援	9月末まで、高額療養費の自己負担限度額から、2万円を減額（2万円未満の場合はその額）
PCR検査等の費用		・自己負担（1割から3割） ・ただし、当院で分娩予定の妊婦が希望する新型コロナ感染症の検査（1回）は公費支援	・全額自己負担となる無症状者に対する検査は実施しておりません ・妊婦が希望する新型コロナ感染症の検査の公費支援は9月末まで継続

（文責：医事相談課課長補佐 森 健一）

## 【院内施設のご紹介】

## さわやか美容室

オーナー 長瀬 美和子

平成13年、県立中央病院設立とともに、病院2階テナントとして、小さなネオンを灯しました。約15㎡の場所ですが、気持ち良く、入退院、病院の出入りに際して「さわやか」に過ごして頂きたいとの思いから命名しました。

コロナにより病院から早く帰りたいとの思いで、美容室でさっぱりして帰ろうという気持ちになれないお客様が多く、年々お客様は減少に至り、経営は大変ですが、次回の病院予約に応じて、美容室の予約をしてくださるお客様もいます。一人でもいる限り、明かりを灯し続ける覚悟しております。

少しでもお客様の気持ちに寄り添い、価格も下記のとおり、染め、シャンプー、カット、病棟出張、「かつら」の販売、相談も受け付けております。

人と人との接触や集まることが出来なかった月日を取り戻すことで、前向きに、お客様の気分転換として、いつの日かネイル(つめ美容)、メイク、マッサージなど、美容室としてできることを考えて、少しでも皆様の希望やストレス解消の役に立てれば、と思っています。

病院2階美容室からさわやかな風を・・・・・・・・皆様のご来店をお待ちしております。



## 料金表 (税込価格)

★パーマ (シャンプーカットブロー付) ……………	6,270 円
★カット (ブロー付) ……………	2,750 円
★シャンプーカット (ブロー付) ……………	3,740 円
★シャンプー……………	1,320 円
★毛染 (シャンプーブロー付) ……………	5,500 円
★毛染 (カットシャンプーブロー付) ……………	6,820 円

営業時間 / 10:00 ~ 16:00

定休日 / 土・日・祝日



## スターバックスコーヒー

ストアマネージャー 井上 有沙

こんにちは。私たちは心からの笑顔と歓迎のあいさつでつながりを広げていくお店です。

スターバックスコーヒーというと、「コーヒー」のイメージがあると思いますが、フラペチーノという氷を砕いて作ったフローズンタイプのドリンクや紅茶などもご用意しております。

季節に応じて、期間限定のドリンクやコーヒー豆など、お客様の生活に溶け込めるような商品もあります。今の季節ですと、瀬戸内レモンケーキを使ったフラペチーノや、グレープフルーツを食べた時のような酸味を感じられるカティカティブレンド、柚子を噛んだ時の口いっぱい広がる酸味に似た風味が感じられるケニアキリンヤガなどをご用意しております。

店舗は、1Fのエスカレーター下にございます。飲食スペースも1F正面玄関前にご用意しておりいつでもご利用いただけますので、待ち時間やお見舞いの帰りなどゆっくりテーブルでくつろぎながら時間の経過を楽しんでいただけます。商品やサイズ、カスタマイズなど、種類が非常に豊富なのでお気軽にバリスタにお声がけください。

初めてスターバックスを体験される方も、いつもご利用いただいている方も、私たちバリスタが真心をこめてお客様の1日の中の「なんだか楽しい時間」を作り出します。

方言を交えながらお話したり、笑いあったり、時には一緒に悩んだり。そんなアットホームな場所を提供し続けていきます。

バリスター同、1人でも多くのお客様とつながりを持てることを楽しみにしています。

営業時間 / 平日 7:00 ~ 20:00

土・日・祝日 9:00 ~ 17:00

年中無休



ブロック	診療科	診療曜日					ブロック	診療科	診療曜日				
		月	火	水	木	金			月	火	水	木	金
A	内科	●	●	●	●	●	D	産婦人科(産科)	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状
	呼吸器内科	△	FAX 予約のみ	△	△	FAX 予約のみ		産婦人科(婦人科)	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ
	血液内科	△	△	△	●	△		頭頸部・耳鼻咽喉科	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状
	糖尿病・内分泌内科	△	△	●	△	△	E	小児科 新生児内科	●	●	●	●	●
	循環器内科	●	●	●	●	●		小児外科	△	● 午後のみ	△	△	● 午後のみ
	消化器内科	●	●	●	●	●		皮膚科	●	●	●	●	●
B	整形外科	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	△	形成外科	●	△	●	△	●	
	眼科	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状 10:30まで	● 要紹介状	F	外科	●	●	●	●	●
	歯科口腔外科	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ	FAX 予約のみ		呼吸器外科	△	●	FAX 予約のみ	△	●
脳神経外科	●	●	●	●	●	乳腺外科		●	●	●	△	●	
C	泌尿器科	● 要紹介状	△	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	緩和医療科	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	● 要紹介状	
	心療内科	△	△	△	△	△	放射線科	放射線科	●	●	●	●	●
	脳神経内科	●	△	●	△	●							

## 当院を受診する時は

### ◎初めて受診される方

- ・総合受付(初来院受付)に診察申込書、問診票及び紹介状(紹介状をお持ちの方)を提出のうえ、受付してください。
- ・総合窓口受付開始時間までは番号札をとってお待ちください。

### ◎再来の方

- ・予約の有無に関わらず、再来受付機で受付してください。
- ・再来受付機は、午前7時30分からご利用になれます。

### ◎保険証または保険証利用登録の済んだマイナンバーカードのご提示がないと全額自己負担になります。

マイナンバーカードをご利用の際は、顔認証付きカードリーダーへの登録操作が必要になります。

### ◎「お薬手帳」をお持ちの方はご持参ください。

## 紹介型外来について

現在、当院においては、一部診療科の外来診療の初診について、紹介型外来による医療提供を実施しており、緊急の場合を除いて、紹介状をお持ちの方のみの受付に限らせていただいております。

- 初めの方・予約の方は受診できます
- △ 予約のある方のみ受診できます

呼吸器内科(火・金)・歯科口腔外科・整形外科・婦人科・呼吸器外科(水)は「かかりつけの先生」からのFAX予約が必要です

※内科の火曜・金曜日は症状によっては受付をお断りする場合があります。

## 非紹介患者初診加算料及び再診加算料について

【令和4年10月1日より金額が変更になりました。】

他の保険医療機関からの紹介がなく、直接当院へ来院された患者さんは、初診に係る費用「非紹介患者初診加算料」として7,700円(税含む)を頂いております。また、当院から他医療機関(大病院を除く)への紹介の申し出後に、当院を受診した患者さんからは「再診加算料」として、3,300円(税含む)を頂いております。ただし、助産にかかる療養費等の場合は、非課税となります。  
※緊急入院等の場合は除きます。

再来患者さんからの電話予約及び予約変更については、患者サポートセンターで受付けております。

TEL 023-685-2620 (13時～16時)

「かかりつけの先生」からのFAX予約も受付けております。

FAX 023-685-2606  
(平日/8時30分～18時 土曜/8時30分～14時30分)