

かんたんセルフチェック

# SELF CHECK

あなたの悩みはなんですか？

チェックがあるものを  
教えてください

- 病気のこと
- 治療のこと
- 仕事のこと
- 家族・子どものこと
- 性のこと
- 妊娠・出産のこと
- 容姿のこと
- お金のこと
- 遺伝のこと



Check!



AYA世代の方へ

# なんでも 相談 ガイドブック

・GUIDEBOOK・

わからないこと  
悩んでいること  
聞いてみたいこと

まずは  
声にだしてみよう

どんなことにも  
相談にのります

## 【相談窓口】

山形県立中央病院  
がん相談支援センター  
(患者サポートセンター内)

**TEL.023-685-2757**

AYAとは

Adolescent and Young Adult  
(思春期・若年成人)

の頭文字をとったものです

15歳から39歳の患者さんがあてはまります

対象の方は、ぜひごらんください

たとえば、

# こんな悩みは ありませんか？

## ● 将来のこと

「自分の将来はどうなるのか」

## ● 病気のこと

「病気のことを、どう家族に伝えよう」

## ● 仕事のこと

「仕事は続けられるのかな」

## ● 結婚のこと

「結婚できるかな?」「恋人にどう伝えよう」

## ● 子どものこと

「子どもができなくなったらどうしよう」

「子どもにどう話をしよう」

## ● お金のこと

「治療費ってどれくらいかかるの?」

## ● 容姿のこと

「見た目が変わるけど、どうしたらいいの?」



### AYA世代の特徴

就学 就職 結婚

出産 子育て

### とライフステージの変化が 大きい時期です

みなさんの病気になった時期によって  
生活状況は違うため、さまざまな心配が  
でてきているのではないのでしょうか

## 病院にはさまざまな 職種がいます

### 医師

治療は  
おまかせ



### 看護師・助産師

心配ごとは  
何でもおまかせ



### 薬剤師

薬のことは  
おまかせ



### リハビリ

活動のしやすさを  
提案します



### 社会福祉士

お金や支援制度は  
おまかせ



### 管理栄養士

食べやすさを  
提案します



（患者さんの悩みに応じて  
専門職種が対応します）